

HAZTE RESPONSABLE DE TU CESTA

Si decides comprarlo,
asegúrate de consumirlo.
No desperdices comida.



Piensa en tu forma de comprar,
preparar y servir los alimentos.



Prioriza la adquisición de productos
locales, de proximidad, de temporada
y comercializados a granel.



Compra solo lo que necesites y gasta
todo lo que compres.



Planifica tu menú semanal y haz
una lista de la compra.



XUNTA
DE GALICIA



sogama

